

5 CORTILI

CAMMINATA NON COMPETITIVA



La camminata non competitiva “5 cortili” rappresenta per il territorio dell’Alto Milanese un importante appuntamento per tutti gli appassionati di gare podistiche.

Giunta quest’anno alla 36^a edizione, gli organizzatori intendono rendere l’iniziativa ancora più significativa e partecipata, coinvolgendo in particolare modo i giovani, gli sportivi e le famiglie.

La gara podistica “5 cortili” è particolarmente apprezzata da professionisti, amatori e dilettanti, per l’aspetto naturalistico e storico del percorso e per la sua caratteristica varietà altimetrica.

Pro Loco Turbigo

CORRERE NEL PARCO TICINO E NEL CENTRO STORICO DI TURBIGO



CORTILI STORICI

Questa camminata viene denominata "5 Cortili" per l'attraversamento dei cortili storici del territorio turbighese, attualmente di proprietà privata e aperti esclusivamente solo per questo evento, molto caro alla tradizione locale. Parte del percorso permette ai marciatori di correre lungo il Naviglio Grande e nei boschi del Parco del Ticino. Turbigo, come tutti i territori compresi nel Parco del Ticino è fortemente caratterizzato dalla presenza del fiume e dalla sua valle, che costituiscono un unicum di grande rilievo e bellezza.



PROGRAMMA

Ritrovo ore 8.30 in Piazza Madonna della Luna
Partenza ore 9.00
Tempo massimo di percorrenza 120'
Premiazione e rinfresco dalle ore 10.00 circa
Quota d'iscrizione 3 €
(gratuito ai ragazzi sotto ai 14 anni)
Iscrizioni fino a 30' prima della partenza



COLLABORAZIONI

L'iniziativa è promossa dall'Associazione Pro Loco di Turbigo, con il patrocinio del Comune di Turbigo, e con il sostegno di molti partner e sponsor. Collaborano alla manifestazione la Poliza Locale, il Gruppo Comunale di Protezione Civile di Turbigo, la Croce Azzurra, la Croce Rossa, l'associazione Velo Club Raffaele Marcoli e Dimensione Sport Turbigo.

IL PERCORSO

La "Camminata 5 Cortili" offre due percorsi alternativi, di 5 o 10 Km, con una altimetria variabile da 120 m s.l.m. a 170 m s.l.m.

Ogni partecipante può decidere se partecipare al percorso di 5 km, oppure a quello di 10 km, caratterizzato da una deviazione all'interno del Parco Ticino, attraversando il Naviglio Grande.



CATEGORIE E PREMI



Ogni iscritto riceve un ricordo di partecipazione.

Per la camminata dei 10 km

UOMINI :

1° classificato COPPA + OMAGGIO GASTRONOMICO

2° classificato OMAGGIO GASTRONOMICO

3° classificato OMAGGIO GASTRONOMICO

DONNE :

1a classificata COPPA + OMAGGIO GASTRONOMICO

2a classificata OMAGGIO GASTRONOMICO

3a classificata OMAGGIO GASTRONOMICO

1° Turbighese

COPPA COMUNE DI TURBIGO

1a Turbighese

COPPA COMUNE DI TURBIGO

Per la camminata dei 5 km

ADULTI :

1° classificato/a COPPA PRO LOCO TURBIGO

2° classificato/a COPPA PRO LOCO TURBIGO

3° classificato/a COPPA PRO LOCO TURBIGO

CATEGORIA RAGAZZI:

1° classificato/a COPPA PRO LOCO TURBIGO

2° classificato/a COPPA PRO LOCO TURBIGO

3° classificato/a COPPA PRO LOCO TURBIGO

1° Turbighese

COPPA COMUNE DI TURBIGO

GRUPPO PIU' NUMEROSO

Omaggio gastronomico

Pro Loco Turbigo